

テニスはコートが600㎡以上! ソーシャルディスタンスを保ちながら安全に楽しめるスポーツです。

今年も  
やります!

# 夏休み短期

全校で開催

# こどもテニス教室

免疫力  
UP

集中力  
UP

運動能力  
UP

1 みんな初めて  
だから安心!  
運動が苦手でも  
楽しめる!

2 少人数制  
だから、個別指導で  
すぐに上達!

3 ラケット &  
シューズ無料  
レンタル!  
手ぶらでOK!

4 夏休み限定の  
応援価格だから  
今がチャンス!



こうたろうくん(7歳)



しおりちゃん(12歳)



あいりちゃん(5歳) そらすけくん(7歳)



白浜コーチ

- 受付開始日 6月1日(火)～
  - 受講料 2日間 2,750円(税込)
  - 対象 4歳～12歳
  - 募集期間 7月22日(木)～8月19日(木)
- 詳細は各校へお問い合わせ下さい。またはHPをご覧ください

## 早割入会特典

夏休み短期こどもテニス教室  
受講日前日までに本科コースと同時に  
お申し込み頂いた方

入会金 初月受講料  
**0円** **0円**  
(税込/事務手数料込) (税込/7,150円)



夏休み短期  
こどもテニス教室  
受講料 **0円**  
(通常2,750円(税込))

※入会手続きの際は、(通常)入会金2ヶ月分の受講料口座のキャッシュカード印鑑が必要となります。※商品のデザイン・色は変更になる場合があります。

### 日程 大橋東校

日程	時間	対象	定員
1期 7/22(木) 23(金)	15:30~16:30	7歳~12歳	4名
2期 7/24(土) 25(日)	11:00~11:50	4歳~6歳	4名
3期 7/26(月) 27(火)	15:30~16:30	7歳~12歳	8名
4期 7/28(水) 29(木)	15:30~16:30	7歳~12歳	8名
5期 7/30(金) 31(土)	(30日)15:30~16:20 (31日)11:00~11:50	4歳~6歳	4名
6期 8/2(月) 3(火)	15:30~16:30	7歳~12歳	8名

### 日程 那珂川春日校

日程	時間	対象	定員
1期 7/24(土) 25(日)	(土)12:10~13:00 (日)11:00~11:50	4歳~6歳	4名
2期 7/27(火) 28(水)	15:30~16:20 15:30~16:30	4歳~6歳 7歳~12歳	4名 8名
3期 7/31(土) 8/1(日)	(土)12:10~13:00 (日)11:00~11:50	4歳~6歳	4名
4期 8/3(火) 4(水)	15:30~16:20 15:30~16:30	4歳~6歳 7歳~12歳	4名 8名
5期 8/7(土) 8(日)	(土)12:10~13:00 (日)11:00~11:50	4歳~6歳	4名
	(土)12:10~13:10 (日)11:00~12:00	7歳~12歳	8名

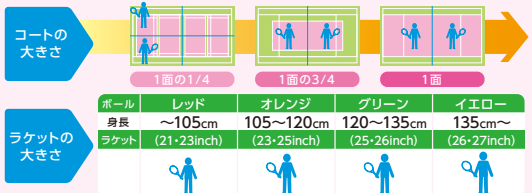
## キッズ・ジュニア・中高生クラス ジュニアテニススクール ラフの3つのコンセプト

### 1 テニスの技術向上

#### TENNIS PLAY&STAY (テニスプレイアンドステイ)

子どもの年齢・体格に合わせたプログラム

ITF (国際テニス連盟) が提唱する「TENNIS PLAY&STAY」を導入しています。年齢、体格に合わせた適正な「ラケット」「ボール」「コートサイズ」でレッスンを行うことにより、子どもたちにテニスの楽しさやゲームの面白さを伝え、上達を目指します。



### 2 コーディネーション能力の向上

コーディネーション能力(7つ)とは運動神経の構成要素と考えられています。これらの能力を高めることで運動神経は向上するといわれています。運動は、目や耳など五感で捉えた情報を脳が認識し、筋肉、関節に指令を与えることで行われます。この一連の神経伝達を素早く的確に行えるようにする能力が、「コーディネーション能力」です。実際にプレーする力を競技力と言います。この競技力は次の公式で表されます。

競技力 = 体力 × 技術

その×にあたるものが、コーディネーション能力となります。簡単に言えば運動神経と言えます。この絶対基礎が後に重要となりますので、しっかりと理解し、神経発達時期に合わせて十分に時間をかけ身に付けたい能力です。

#### コーディネーション7つの能力

定位	識別	反応	変換	連結	リズム	バランス
人やボールと自分の位置関係を把握する能力	視覚情報と聴覚情報を統合して操作する能力	様々な情報に別して、素早く反応できる能力	急な状況変化に迅速に対応できる能力	筋肉や関節をスムーズに運動させる能力	リズムを作り出し、それを動作で表現できる能力	身体のバランスを維持し、崩れても修正できる能力

この様なことから、礼節を学び、思いやりの気持ち、感謝する気持ち、自立する心を育み、お子様の可能性を広げていきます。

### 3 社会性の向上

社会性の基礎となる「自主性」、「協調性」をレッスンで学びます。

#### 自主性

- 相手より先に元気な声で挨拶をします
- 練習用具は大切に扱います
- ボールを率先して拾います

#### 協調性

- コーチが話したらきちんと聴きます
- さちんと返事をします
- 並ぶ順番を守ります

## ラフの感染予防対策

弊社ガイドラインを順守し、皆様が安心して運動ができる環境づくりを徹底しています。

※(公財)日本スポーツ協会、(公財)日本テニス協会、(公社)日本テニス事業協会策定ガイドラインに基づき作成

施設内の対策	レッスン中の対策
<p>入口にサーモカメラ設置で検温実施中!</p> <p>入口に除菌マット設置</p> <p>更衣室に飛沫防止パーテーションを設置</p> <p>スタッフマスク着用</p>	<p><b>密閉対策</b></p> <p>営業時間中は館内・コート内の換気のため、窓やドアを可能な限り開放し、換気扇を常時稼働しています。</p> <p><b>密集対策</b></p> <p>レッスン前後・レッスン中をきめて、人との距離は極力2m以上空けるようにご協力をお願いします。</p> <p><b>密接対策</b></p> <p>レッスン中のコーチやゲスト間の距離はラケットが当たらない距離を確保します。また、近距離の高声・声援・ハイタッチ・握手は実施しません。</p>

## インドアテニススクール ラフ 大橋東校



冷房完備

## 2020年6月オープン インドアテニススクール ラフ 那珂川春日校



冷房完備

092-589-6111



092-403-0888





毎日いろんなことがあるけれど、いい汗をかいたらまた頑張れる。無心でボールを追いかけて、打つ。ラリーもゲームも、全力で楽しい!!気持ち前向きに、私らしく、私に自信。消毒・換気を徹底した、ラフの施設でリフレッシュ。



インドアだから  
日焼けなし!

冷房完備

# エンジョイテニスで 適度な運動を定期的に!



## 5大特典 プレゼント

6/30(水)まで

特典1 入会金  
事務手数料含む  
**0円**  
通常5,500円(税込)

特典2 初月  
受講料  
**0円**  
通常6,050円(税込)~通常12,430円(税込)

特典3 ラケット

特典4 シューズ

特典5 バッグ

※入会手続きの際は、(通常)入会金2ヶ月分の受講料(クレジット払い可)口座のキャッシュカード印鑑が必要となります。 ※商品のデザイン・色は変更になる場合があります。



県内最大級の  
インドアコート

クッション性を重視した足腰に優しい屋内専用高密度人工芝コート、1面600㎡以上、天井高10m(姪浜駅前校を除く)有しており、十分なコートの空間(広さ・高さ)でプレーができます。



広々としたラウンジ

ラウンジは座り心地のよいイス、温かみのある照明など、レッスン前後にご利用いただけます。換気、消毒を徹底し、現在は、3密を避けるために、イスを間引いてソーシャルディスタンスの取り組みをしています。



女性に嬉しい  
パウダールーム

清潔感あふれるオシャレなパウダールーム。使いやすさ大きい鏡の化粧台や充実のアメニティ、広めのシャワーブースや無料ロッカー完備など、女性に嬉しいポイントがいっぱいです。



最新型のインドアコート  
専用LED照明

最新型のインドアテニスコート専用LED照明を設置。照明の明るさは約500ルクス以上、メーカー推奨照度の140%に設定しているため、ボールが見やすく、夜のレッスンも快適です。



レッスンの振替は無料、  
24時間受付OK

ラフ全校で振替OK※六本松大濠校を除く。欠席日から60日後までなら何度でも無料で振替受講が可能です。また、Webサイトから24時間いつでも欠席連絡や振替予約を受け付けています。



プロショップ

テニスのトップブランド「prince社」と提携したプロショップには、最新のウェアやラケット・シューズなど多数品揃え。商品選びもコーチが個々のプレーに合わせてアドバイスします。

※写真はイメージです

## 一般クラス (365日冷暖房完備)

楽しく通い続けられる!  
ラフのおすすめポイント

- 1 初心者応援宣言  
少人数制なので1人1人にあった指導が可能
- 2 テニス専門校ならではの  
カリキュラム  
初心者から上級者まで楽しみながら上達!
- 3 忙しい人も安心!振替は何度でも無料  
家族で在籍なら家族間でもレッスンチケット譲渡OK
- 4 ラフ全校で振替受講が可能  
所属校以外でも振替で受講が出来ます。 ※六本松大濠校を除く
- 5 お得な割引制度でテニスライフをサポート  
複数割・家族割もどうぞご利用ください。



## 大橋東校おすすめポイント!

広々としたテニスコート!

天井高12m、コートサイド間3m以上を確保した広々&本格的なコート

初心者専用コートを  
完備

定員4名のレッスンなので、テニスが初めての方や体力に不安がある方、フォームをみっちり教えてほしい方に!



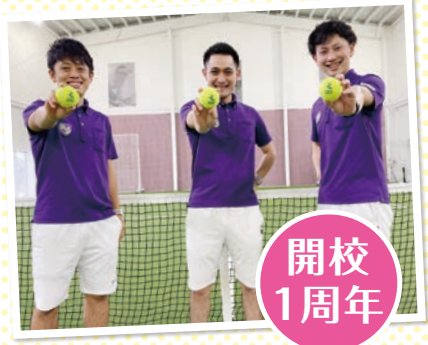
## 那珂川春日校おすすめポイント!

ピッカピカの施設!

新しく綺麗な施設!通っている方も入会して1年以内だから、馴染みやすい!

初心者の方も  
広々コートで!

初心者専用の「はじめてクラス」でコート1面使用是那珂川春日校のみ!



開校  
1周年

大好評 はじめてクラス  
※六本松大濠校、アカデミー校を除く

体力に自信がない方 初心者の方 運動が苦手な方

少人数制なので  
1人1人にあった指導が可能です

地域最安値!

大橋東校	
平日 80分	6,050円(税込)/月
土・日ナイター 80分	7,150円(税込)/月

那珂川春日校	
平日 80分	7,480円(税込)/月
土・日ナイター 80分	9,130円(税込)/月

※初心者専用コートを使用します。

クラス	時間帯	大橋東校・那珂川春日校	
		平日	土・日・ナイター
アダルトクラス (80分)	平日	9,130円/月	10,780円/月
キッズクラス (50分)	全日	6,050円/月	7,150円/月
ジュニアクラス (60分)	全日	7,150円/月	8,800円/月
中高生クラス (80分)	全日	8,800円/月	

※テニスアカデミー ラフ 福岡校を除く

もっと詳しく知りたい方は  
|テニススクールラフ| 検索  
または右記2次元バーコードより

## インドアテニススクールラフ 大橋東校

〒815-0004 福岡市南区高木3丁目12-1(高宮通り、香蘭短大交差点そば)

■営業時間/平日9:00~22:40(木曜9:00~21:20)、土曜8:00~22:00、日曜8:00~20:40 ■定休日/なし

092-589-6111

運転が苦手な人も安心 無料 平面駐車場完備 冷房完備



## インドアテニススクールラフ 那珂川春日校

2020年6月  
オープン

〒811-1214 那珂川市中原東 2-364-12

■営業時間/平日9:00~22:40、土・日曜8:00~19:20  
■定休日/月曜・木曜

092-403-0888

運転が苦手な人も安心 無料 平面駐車場完備 冷房完備



インドアテニススクール ラフ  
Premium 六本松大濠校 冷房完備  
092-737-9111

インドアテニススクール ラフ  
早良校 冷房完備  
092-872-2000

インドアテニススクール ラフ  
福重校 冷房完備  
092-882-3000

インドアテニススクール ラフ  
姪浜駅前校 冷房完備  
092-894-5111

アウトドア  
一般 Jr.育成  
テニスアカデミー  
ラフ 福岡校  
092-894-5777