

テニスはコートが600㎡以上! ソーシャルディスタンスを保ちながら安全に楽しめるスポーツです。

今年も
やります!

夏休み短期

全校で開催

こどもテニス教室

免疫力
UP

集中力
UP

運動能力
UP

1 みんな初めて
だから安心!
運動が苦手でも
楽しめる!

2 少人数制
だから、個別指導で
すぐに上達!

3 ラケット &
シューズ無料
レンタル!
手ぶらでOK!

4 夏休み限定の
応援価格だから
今がチャンス!

こうたろうくん(7歳)

しおりちゃん(12歳)

あいりちゃん(5歳)

そうすけくん(7歳)

白浜コーチ

●受付開始日 6月1日(火)～

●対象 4歳～12歳

●受講料 2日間 2,200円(税込)

●募集期間 7月21日(水)～8月24日(火)

きょうだい特典

きょうだいお二人以上の受講で、
お一人につき受講料がさらに500円引!

詳細は各校へお問い合わせ下さい。またはHPをご覧ください

早割入会特典

夏休み短期こどもテニス教室
受講日前日までに本科コースと同時に
お申し込み頂いた方

入会金
0円
(通常5,500円
(税込/事務手数料込))

初月受講料
0円
(通常6,050円(税込)～
7,150円(税込))

ラケット

シューズ

リュック

各校先着30名様
プレゼント

タオル
(ハンドタオル)

ソックス

さらに

夏休み短期
こどもテニス教室
受講料
0円
(通常2,200円(税込))

※入会手続きの際は、(通常)入会金2ヶ月分の受講料口座のキャッシュカード印鑑が必要となります。※商品のデザイン・色は変更になる場合があります。

日程 大道校

期	日程	時間	対象	定員
1期	7/23(金)、30(金)	15:30～16:30	4歳～6歳 7歳～12歳	4名 6名
2期	7/26(月)、27(火)	15:30～16:30	4歳～6歳 7歳～12歳	4名 6名
3期	8/2(月)、3(火)	15:30～16:30	4歳～6歳 7歳～12歳	4名 6名
4期	8/9(月)、10(火)	15:30～16:30	4歳～6歳 7歳～12歳	4名 6名
5期	8/23(月)、24(火)	15:30～16:30	4歳～6歳 7歳～12歳	4名 6名

日程 森町校

期	日程	時間	対象	定員
1期	7/21(水)、23(金)	14:00～15:00	7歳～12歳 4歳～6歳	6名 4名
2期	7/26(月)、27(火)	15:30～16:30	7歳～12歳 4歳～6歳	6名 4名
3期	7/28(水)、30(金)	14:00～15:00	7歳～12歳 4歳～6歳	6名 4名
4期	8/4(水)、6(金)	14:00～15:00	7歳～12歳 4歳～6歳	6名 4名
5期	8/18(水)、20(金)	14:00～15:00	7歳～12歳 4歳～6歳	6名 4名

日程 大分インター校

期	日程	時間	対象	定員
1期	7/24(土)、25(日)	8:00～9:00	4歳～12歳	6名
2期	7/27(火)、28(水)	8:15～9:15	4歳～6歳	4名
3期	7/29(木)、30(金)	8:15～9:15	7歳～12歳	6名
4期	7/31(土)、8/1(日)	8:00～9:00	4歳～12歳	6名
5期	8/3(火)、4(水)	8:15～9:15	7歳～12歳	6名
6期	8/7(土)、8(日)	8:00～9:00	4歳～12歳	6名
7期	8/11(水)、12(木)	8:15～9:15	7歳～12歳	6名
8期	8/17(火)、18(水)	8:15～9:15	7歳～12歳	6名

キッズ・ジュニア・中高生クラス ジュニアテニススクール ラフの3つのコンセプト

① テニスの技術向上

TENNIS PLAY&STAY(テニスプレイアンドステイ)

子どもの年齢・体格に合わせたプログラム

ITF(国際テニス連盟)が提唱する「TENNIS PLAY&STAY」を導入しています。年齢、体格に合わせた適正な「ラケット」「ボール」「コートサイズ」でレッスンを行うことにより、子どもたちにテニスの楽しさやゲームの面白さを伝え、上達を目指します。

コート の 大きさ	1面の1/4	1面の3/4	1面
ボール 身長	レッド ～105cm	オレンジ 105～120cm	グリーン 120～135cm
ラケット の 大きさ	レッド (21+23inch)	オレンジ (23+25inch)	グリーン (25+26inch)
	イエロー 135cm～ (26+27inch)		

② コーディネーション能力の向上

コーディネーション能力(7つ)とは運動神経の構成要素と考えられています。これらの能力を高めることで運動神経は向上するといわれています。運動は、目や耳など五感で捉えた情報を脳が認識し、筋肉、関節に指令を与えることで行われます。この一連の神経伝達を素早く的確に行えるようになる能力が、「コーディネーション能力」です。実際にプレーする力を競技力と言います。この競技力は次の公式で表されます。

競技力=体力×技術

その×にあたるものが、コーディネーション能力となります。簡単に言えば運動神経と言えます。この絶対基礎が後に重要となりますので、しっかりと理解し、神経発達の際に合わせた十分に時間をかけ身に付けたい能力です。

コーディネーション7つの能力

定位	識別	反応	変換	連結	リズム	バランス
人やボールと自分の位置関係を把握する能力	視覚情報と聴覚情報を統合して道具を操作する能力	様々な情報に対して、素早く反応できる能力	急な状況変化に適応してスムーズに動作できる能力	筋肉や関節をスムーズに運動させる能力	リズムを作り出し、それを動作で表現できる能力	身体のバランスを維持し、崩れでも修正できる能力

社会性
協調性

(例)
●コーチが話始めたからきちんと聴きます
●きちんと返事をします
●並び順番を守ります

この様子から、礼儀を学び、思いやりや礼儀の気持ち、感謝の気持ち、自立する心を育み、お子様の可能性を広げていきます。

ラフの感染予防対策

弊社ガイドラインを順守し、皆様が安心して運動が出来る環境づくりを徹底しています。

※(公財)日本スポーツ協会、(公財)日本テニス協会、(公社)日本テニス事業協会策定ガイドラインに基づいて作成

施設内の対策

入口にサーモカメラ 設置で検温実施中!	入口に 除菌マット設置	更衣室に飛沫防止 パーテーションを設置	スタッフ マスク着用
館内のソーシャル ディスタンスの確保	業務用換気扇を常時稼働。 レッスン前後に扉、窓を開 口し、換気の徹底。	レッスン毎に館内 除菌清掃の徹底	

レッスン中の対策

密閉対策 営業時間中は館内・コート内の換気のため、窓やドアを可能な限り開放し、換気扇を常時稼働しています。	密集対策 レッスン前後・レッスン中を含めて、人との距離は極力2m以上空けるように協力をお願いしています。	密接対策 レッスン中のコーチやゲスト間の距離はラケットが当たらない距離を確保します。また、近距離の高鳴・声援・ハイタッチ・握手は実施しません。
---	--	---

インドアテニススクール ラフ
Premium
大道校



インドアテニススクール ラフ
森町校



アウトドア
一般
Jr.育成
テニスカレッジ ラフ
大分インター校



冷房完備
097-547-1555

冷房完備
097-523-6333

097-547-1777

