

テニスはコートが600㎡以上! ソーシャルディスタンスを保ちながら安全に楽しめるスポーツです。

今年も  
やります!

# 夏休み短期

全校で開催

# こどもテニス教室

免疫力  
UP

集中力  
UP

運動能力  
UP

1 みんな初めて  
だから安心!  
運動が苦手でも  
楽しめる!

2 少人数制  
だから、個別指導で  
すぐに上達!

3 ラケット &  
シューズ無料  
レンタル!  
手ぶらでOK!

4 夏休み限定の  
応援価格だから  
今がチャンス!



こうたろうくん(7歳)



しおりちゃん(12歳)



あいりちゃん(5歳)

そらすけくん(7歳)



白浜コーチ

- 受付開始日 6月1日(火)～
  - 対象 4歳～12歳
  - 受講料 2日間 2,750円(税込)
  - 募集期間 7月22日(木)～8月24日(火)
- 詳細は各校へお問い合わせ下さい。またはHPをご覧ください

## 早割入会特典

夏休み短期こどもテニス教室  
受講日前日までに本科コースと同時に  
お申し込み頂いた方

入会金 0円  
初月受講料 0円



夏休み短期  
こどもテニス教室  
受講料 0円

※入会手続きの際は、(通常)入会金2ヶ月分の受講料口座のキャッシュカード印鑑が必要となります。※商品のデザイン・色は変更になる場合があります。

### 日程 福重校

日程	時間	対象	定員
1 7/24(土) 25(日)	13:30~14:20	4歳~6歳	4名
2 7/26(月) 28(水)	15:30~16:30	7歳~12歳	6名
3 7/28(水) 29(木)	15:30~16:20	4歳~6歳	4名
4 7/29(木) 30(金)	15:30~16:30	7歳~12歳	6名
5 7/31(土) 8/1(日)	13:30~14:20	4歳~6歳	4名
6 8/2(月) 4(水)	15:30~16:30	7歳~12歳	6名

### 日程 姪浜駅前校

日程	時間	対象	定員
1 7/22(木) 23(金)	15:30~16:20	4歳~小1	4名
2 7/24(土) 25(日)	12:00~12:50	4歳~小1	4名
3 7/27(火) 28(水)	15:30~16:20	4歳~小1	4名
4 7/29(木) 30(金)	15:30~16:20	4歳~小1	4名
5 7/31(土) 8/1(日)	12:00~13:00	小1~小3	4名

### 日程 アカデミー福岡校

日程	時間	対象	定員
1 7/24(土) 25(日)	16:00~17:00	小1~小3	4名
2 7/26(月) 27(火)	16:00~17:00	4歳~小1	4名
3 7/29(木) 30(金)	16:00~17:00	小1~小3	4名
4 7/31(土) 8/1(日)	16:00~17:00	小1~小3	4名
5 8/2(月) 3(火)	16:00~17:00	4歳~小1	4名

## キッズ・ジュニア・中高生クラス ジュニアテニススクール ラフの3つのコンセプト

### 1 テニスの技術向上

#### TENNIS PLAY&STAY(テニスプレイアンドステイ)

子どもの年齢・体格に合わせたプログラム

ITF(国際テニス連盟)が提唱する「TENNIS PLAY&STAY」を導入しています。年齢、体格に合わせた適正な「ラケット」「ボール」「コートサイズ」でレッスンを行うことにより、子どもたちにテニスの楽しさやゲームの面白さを伝え、上達を目指します。

コート の 大きさ	1面の1/4	1面の3/4	1面
ボール の 大きさ	レッド ~105cm	オレンジ 105~120cm	グリーン 120~135cm
ラケット の 大きさ	~21~23inch	(23~25inch)	(25~26inch)

### 3 社会性の向上

社会性の基礎となる「自主性」、「協調性」をレッスンで学びます。

#### 自主性

- 相手より先に元気な声で挨拶をします
- 練習道具は大切に扱います
- ボールを率先して拾います

#### 社会性 協調性

- コーチが話したらきちんと聴きます
- きちんと返事をします
- 並び順番を守ります

### 2 コーディネーション能力の向上

コーディネーション能力(7つ)とは運動神経の構成要素と考えられています。これらの能力を高めることで運動神経は向上するといわれています。運動は、目や耳など五感で捉えた情報を脳が認識し、筋肉、関節に指令を与えることで行われます。この一連の神経伝達を素早く的確に行えるようになる能力が、「コーディネーション能力」です。実際にプレーする力を競技力と言います。この競技力は次の公式で表されます。

競技力=体力×技術

その×にあたるものが、コーディネーション能力となります。簡単に言えば運動神経と言えます。この絶対基礎が後に重要となりますので、しっかりと理解し、神経発達に時期に合わせて十分に時間をかけ身に付けたい能力です。

#### コーディネーション7つの能力

定位	識別	反応	変換	連結	リズム	バランス
人やボールと自分の位置関係を把握する能力	視覚情報と連携して道具を操作する能力	様々な情報に対して、素早く反応できる能力	急な状況変化に迅速に対応できる能力	筋肉や関節をスムーズに運動させる能力	リズムを作りだし、それを動作で表現できる能力	身体のバランスを維持し、崩れでも修正できる能力

この様なことから、礼節を学び、思いやりや礼儀の気持ち、感謝する気持ち、自立する心を育み、お子様の可能性を広げていきます。

## ラフの感染予防対策

※弊社ガイドラインを順守し、皆様が安心して運動ができる環境づくりを徹底しています。

※(公財)日本スポーツ協会、(公財)日本テニス協会、(公社)日本テニス事業協会策定ガイドラインに基づいて作成

施設内の対策	レッスン中の対策
<p>入口にサーモカメラ設置で検温実施中!</p> <p>入口に除菌マット設置</p> <p>更衣室に飛沫防止パーテーションを設置</p> <p>スタッフマスク着用</p>	<p><b>密閉対策</b></p> <p>営業時間中は館内・コート内の換気の為、窓やドアを可能な限り開放し、換気扇を常時稼働しています。</p> <p><b>密集対策</b></p> <p>レッスン前後・レッスン中を含めて、人との距離は極力2m以上空けるように協力をお願いしています。</p> <p><b>密接対策</b></p> <p>レッスン中のコーチやゲスト間の距離はラケットが当たらない距離を確保します。また、近距離の高鳴・声援・ハイタッチ・握手は実施しません。</p>

インドアテニススクール ラフ 福重校



インドアテニススクール ラフ 姪浜駅前校



テニスアカデミー ラフ福岡校



冷房完備 092-882-3000

冷房完備 092-894-5111

092-894-5777

毎日いろんなことがあるけれど、いい汗をかいたらまた頑張れる。無心でボールを追いかけて、打つ。ラリーもゲームも、全力で楽しい!!気持ち前向きに、私らしく、私に自信。消毒・換気を徹底した、ラフの施設でリフレッシュ。

# エンジョイテニスで 適度な運動を定期的に!

## 5大特典 プレゼント

特典1 **入会金** 事務手数料含む **0円** (通常5,500円(税込))

特典2 **初月受講料** **0円** (通常6,050円(税込)~通常13,200円(税込))

特典3 **ラケット**

特典4 **シューズ**

特典5 **バッグ**

6/30(水)まで

※入会手続きの際は、(通常)入会金2ヶ月分の受講料(クレジット払い可)口座のキャッシュカード印鑑が必要となります。 ※商品のデザイン・色は変更になる場合があります。

**インドア校**

県内最大級のインドアコート

居心地のいいラウンジ

最新型のインドアコート専用LED照明

女性に嬉しいパウダールーム

プロショップ

**アウトドア校**

開放的なアウトドアコート

オムニコート4面、ハードコート2面の開放的なアウトドアテニスコート。完全アウトドアなので密閉の心配はありません。

**ナイター設備**

ナイター照明はLEDを設置しており、ナイタークラスでも昼間のような明るさ。アウトドア一番の悩みである害虫もほとんどきません。

### 一般クラス

……楽しく通い続けられる!ラフのおすすめポイント……

- ① 初心者応援宣言  
少人数制なので1人1人にあった指導が可能
- ② テニス専門校ならではのカリキュラム  
初心者から上級者まで楽しみながら上達!
- ③ 忙しい人も安心!  
振替は何度でも無料  
家族で在籍なら家族間でもレッスンチケット譲渡OK
- ④ ラフ全校で振替受講が可能  
所属校以外でも振替で受講が出来ます。 ※六本松大濠校を除く
- ⑤ お得な割引制度でテニスライフをサポート  
複数割・家族割もどうぞご利用ください。

**福重校おすすめポイント!**

- ニーズに合わせたクラス設定  
ジュニアは、キッズ、ジュニア④まで一般は、はじめてクラスから中上級、レディーストーナメントまで!
- バリエーション豊富なコーチングスタッフ  
明るく元気で経験豊富なコーチが総勢14名で皆様をサポート!

**姪浜駅前校おすすめポイント!**

- 駅近で好立地!  
姪浜駅より徒歩4分。テニス!お買い物!食事!も楽しめます
- 女性コーチ3名!  
経験豊富な女性コーチが皆様をしっかりとサポート!お子様も女性も安心して通えます
- 確かな実力!  
実業団を経験したコーチ・現役メンバー在中!

**アカデミー福岡校おすすめポイント!**

- 豊富なクラス設定!  
テニス初心者のキッズクラスから全国大会を目指す選手クラスまで開講
- 福岡県から全国へ!  
現役日本ランキング保持のコーチ陣が皆様をサポート!2021年度福岡県ジュニア強化指定選手も多数在籍!

**大好評 はじめてクラス**

※六本松大濠校、アカデミー校を除く

体力に自信がない方 初心者の方 運動が苦手な方

少人数制なので1人1人にあった指導が可能です

地域最安値!

**福重校・姪浜駅前校**

平日 80分 **6,050円(税込)/月**

土・日 ナイター 80分 **7,150円(税込)/月**

※初心者専用コートを使用します。

比べて下さい!スマイル価格

クラス	時間帯	福重校・姪浜駅前校	アカデミー ラフ福岡校
アダルトクラス	平日	(80分) 9,130円/月	(90分) 9,130円/月
	土・日・ナイター	(80分) 10,780円/月	(90分) 10,780円/月
レディーストーナメント	週1回	(90分) 13,200円/月	(90分) 11,000円/月
キッズクラス	全日	(50分) 6,050円/月	(60分) 6,050円/月
ジュニアクラス	全日	(60分) 7,150円/月	(60分) 7,150円/月
中高生クラス	全日	(80分) 8,800円/月	

※入会金・入会料・入会費は、(通常)入会金2ヶ月分の受講料(クレジット払い可)口座のキャッシュカード印鑑が必要となります。また、ご本人確認ができるものを必ずご持参下さい。※入会金には事務手数料が含まれています。

複数割 家族割

お得な割引制度もございます。

もっと詳しく知りたい方は  
[テニススクールラフ] 検索  
または右記2次元バーコードより

**インドアテニススクールラフ 福重校**

〒819-0025 福岡市西区石丸4丁目7-33

■営業時間/  
平日9:00~22:40、土曜8:00~22:00、日曜8:00~20:40

■定休日/なし

冷房完備

**インドアテニススクールラフ 姪浜駅前校**

〒819-0005 福岡市西区区内浜1丁目7-3(ウエストコート姪浜内)

■営業時間/平日9:00~22:40、土曜7:00~20:40、日曜8:00~20:40

■定休日/なし

冷房完備

**テニスアカデミー ラフ福岡校**

〒819-0041 福岡市西区拾六町1-22-1

■営業時間/平日12:00~21:30、土・日曜9:00~19:00

■定休日/なし

☎092-882-3000 冷房完備 運転が苦手な人も安心 無料 平面駐車場完備

☎092-894-5111 冷房完備 運転が苦手な人も安心 無料 平面駐車場完備

☎092-894-5777 冷房完備 運転が苦手な人も安心 無料 平面駐車場完備

Premium  
インドアテニススクール ラフ 六本松大濠校 ☎092-737-9111 冷房完備

インドアテニススクール ラフ 早良校 ☎092-872-2000 冷房完備

インドアテニススクール ラフ 大橋東校 ☎092-589-6111 冷房完備

2020年6月オープン  
インドアテニススクール ラフ 那珂川春日校 ☎092-403-0888 冷房完備