

テニスはコートが600㎡以上！ソーシャルディスタンスを保ちながら安全に楽しめるスポーツです。

姪浜駅前校
2016年10月OPEN!
六本松大濠校
2017年10月OPEN!

誕生祭!

大分インター校
クラブハウス
リニューアルオープン間近!



大分インター校
限定

改装工事中 10月中旬
完成予定! 今月中にご入会すると
下記10大特典+先着20名様に
スペシャルプレゼント!

Anniversaryキャンペーン

特典1

入会金
事務手数料含む

0円

通常3,300円(税込)

特典2

初月
受講料

0円

通常4,400円(税込)~通常10,560円(税込)

特典3

ラケット



特典4

シューズ



特典5

バッグ



10大特典

10/1(金)より

10/31(日)まで

特典6

スポーツ
タオル



特典7

ソックス



特典8

グリップ
テープ



特典9

振動止め



特典10

クッション
マット



※入会手続きの際には、(通常)入会金・2ヶ月分の受講料(クレジット払い可)・口座のキャッシュカード印鑑が必要となります。 ※商品のデザイン・色は変更になる場合があります。

アダルトクラス はじめてクラス

※大分インター校・明野校・医大ヶ丘校は除く

体力に
自信がない方

テニスが
初めての方

運動が
苦手な方

1クラス最大4名なので
1人1人にあった指導が可能です



地域
最安値!

平日 60分
4,400円(税込)/月
土・日ナイター 60分
4,950円(税込)/月



九州最大級のテニスコートなら打って走って、
思いっきりカラダを動かします

無料体験レッスン
毎日受付中!

詳細は各校へお問い合わせを



ラフの感染予防対策

弊社ガイドラインを順守し、皆様が安心して運動が出来る環境づくりを徹底しています。

※(公財)日本スポーツ協会、(公財)日本テニス協会、(公社)日本テニス事業協会策定ガイドラインに基づいて



の
対
策

密閉対策

営業時間中は館内・コート内の
換気の為、窓やドアを可能な限
り開放し、換気扇を常時稼働し
ています。

密集対策

レッスン前後・レッスン中を含め
て、人との距離は極力2m以上
空けるように協力をお願いして
います。

密接対策

レッスン中のコーチやゲスト間
の距離はラケットが当たらない
距離を確保します。また、近距
離の高鳴・声援・ハイタッチ・握
手は実施しません。

インドアテニススクール ラフ
Premium 大道校
☎(097)547-11555
冷暖房完備

インドアテニススクール ラフ
森町校
☎(097)523-6333
冷暖房完備

アウトドア
一般
Jr.育成
テニスカレッジ ラフ
大分インター校
☎(097)547-1777

アウトドア
一般
Jr.育成
テニスカレッジ ラフ
明野校
☎(097)573-0222

アウトドア
一般
Jr.育成
クラブ会員
テニスカレッジ ラフ
医大ヶ丘校
☎(097)549-3222



運動不足による**体力の低下**や**ストレス**は、**カラダ**にも**ココロ**にも影響を及ぼします。
ラフは**感染予防**を**徹底**しながら、**皆様**の**健康維持**や**体力向上**をサポートさせていただきます。

インドア校

県内最大級の
インドアコート

居心地のいいラウンジ

最新型のインドア
コート専用LED照明

女性に嬉しい
パウダールーム

プロショップ

クッション性を重視した足腰に優しい屋内専用
高密度人工芝コート、1面600㎡以上、天井高
10m有しており、十分なコートの空間(広さ・高
さ)でプレーができます。

ラウンジは座り心地のよいイス、温かみのある
照明など、レッスン前後にご利用いただけま
す。換気、消毒を徹底し、現在は、3密を避ける
ために、イスを間引いてソーシャルディスタ
ンスの取り組みをしています。

最新型のインドアテニスコート専用LED照明
を設置。メーカー推奨照度の200%の明るさ
を確保。ボールが見やすく、夜のレッスンも快
適です。

清潔感あふれるオシャレなパウダールーム。使い
やすい大きな鏡の化粧台や充実のアメニティ、広
めのシャワーブースや無料ロッカー完備など、女
性に嬉しいポイントがいっぱいです。※当分の
間、パーテーション設置等による感染予防対策へ
のご理解とご協力をお願い致します。

テニスのトップブランド「prince社」と提携し
たプロショップには、最新のウェアやラケット・
シューズなど多数品揃え。商品選びもコーチが
個々のプレーに合わせてアドバイスします。

アウトドア校

開放的な
アウトドアコート

クラブハウス

ナイター設備

シャワールーム

居心地のいいラウンジ

コート間の幅が広いので、隣を気にせず、コ
ート一面を一杯使ってテニスを楽しめます。

明るく、清潔なクラブハウスです。仲間と寛い
たり、中からテニスを観覧できます。※当分の
間、パーテーション設置等による、感染防止対
策へのご理解とご協力をお願い致します。

LED照明はボールが見やすく、虫も寄り付か
ないので、ナイターテニスも快適です。省エネ
で環境にも配慮しています。

レッスン後に気持ち良くお過ごしいただけるよう
にシャワールームを完備。思いっきり体を動か
した後は、汗を流してお帰りください。※当分の
間、足拭きマットの撤去等、コロナウイルス感染予
防対策へのご理解とご協力をお願い致します。

ラウンジは座り心地のよいイス、温かみのある
照明など、レッスン前後にご利用いただけま
す。換気、消毒を徹底し、現在は、3密を避ける
ために、イスを間引いてソーシャルディスタ
ンスの取り組みをしています。

アダルトクラス 365日冷暖房完備

楽しく通い続けられる!ラフのおすすめポイント

1 初心者応援宣言

2 テニス専門校
ならではの
カリキュラム

3 忙しい人も安心!
振替は何度でも
無料

4 ラフ全校で
振替受講が可能

5 お得な割引制度
でテニスライフを
サポート

少人数制(定員4名まで)
なので1人1人にあった
指導が可能

初心者から上級者まで
楽しみながら上達!

家族で在籍なら家族間でも
レッスンチケット譲渡OK

所属校以外でも振替で受講
が出来ます。

複数割・家族割もどうぞ
ご利用ください。

キッズ・ジュニア・中高生クラス

ジュニアテニススクール ラフの3つのコンセプト

1 テニスの技術向上

2 コーディネーション能力の向上

3 社会性の向上

TENNIS PLAY&STAY(テニスプレイアンドステイ)

子どもの年齢・体格に合わせたプログラム

ITF(国際テニス連盟)が提唱する「TENNIS PLAY&STAY」を導入しています。年齢、体格
に合わせた適正な「ラケット」「ボール」「コートサイズ」でレッスンを行うことにより、子ども
たちにテニスの楽しさやゲームの面白さを伝え、上達を目指します。

コート
の
大
き
さ

1面の1/4 1面の3/4 1面

ボール
の
大
き
さ

身長 レッド オレンジ グリーン イエロー
ラケット (21~23inch) (23~25inch) (25~26inch) (26~27inch)

競技力=体力×技術

その×にあたるものが、コーディネーション能力となります。簡単に言えば運動神経と言
えます。この絶対基礎が後に重要となりますので、しっかりと理解し、神経発達に時期に
合わせて十分に時間をかけ身に付けた能力です。

コーディネーション7つの能力

定 位 識 別 反 応 変 換 連 結 リズ ム バ ラ ンス

人やボールと
自分の位置関
係を把握する
能力

視覚情報と連
携して道具を
操作する能力

様々な情報に
対して、素早
く反応できる
能力

急な状況変化
に直面しても
素早く対応で
きる能力

筋肉や関節を
スムーズに運
動させる能力

リズムを作りだ
し、それを動作
で表現できる
能力

身体のバランス
を維持し、崩れ
ても修正できる
能力

社会性の基礎となる「自主性」、
「協調性」をレッスンで学びます。

自主性

(例) ●相手より先に元気な声で挨拶をします
●練習道具は大切に扱います
●ボールを率先して拾います

社会性協調性

(例) ●コーチが話始めたらきちんと聴きます
●きちんと返事をします
●並ぶ順番を守ります

この様なことから、礼節を学び、思いやり
の気持ち、感謝する気持ち、自立する心を
育み、お子様の可能性を広げていきます。

無料体験レッスン電話予約受付中!!

ラフだからできる! アウトドア 試合に勝ちたいジュニアにおすすめ! テニスアカデミー ラフ 大分校

※完全予約制です。各クラス、定員になり次第募集を終了させていただきます。 ※体験会はお一人様1回限りの受講とさせていただきます。 詳細はお問い合わせ下さい。

感染予防を徹底した楽しいイベントがいっぱい!

スクール生
トーナメント

プロテニスクリニック
杉山プロテニスクリニックの様子

比下さい! スマイル価格

受送料(月4回)

入会金
全クラス3,300円
料金は全て税込です。

※入金手続きの際には、(通年)入会金と月
分の受送料(クレジットカード・現金)の両方を
お支払いください。また、ご本人
の身分証明書(マイナンバーカード等)を持
参ください。※入会
金には事務手数料が含まれています。

複数割

家族割

お得な割引制度もご紹介します。
スマホで、パソコンでホームページをチェック!!

クラス(月4回)

時間帯

大分インター校、明野校、大分インター校、明野校、大分インター校、明野校

大分インター校、明野校、大分インター校、明野校、大分インター校、明野校

大道校、森町校、大分インター校、明野校で振替受講ができます

大分インター校、明野校、大分インター校、明野校、大分インター校、明野校

テニスカレッジ ラフ 大分インター校

テニスカレッジ ラフ 明野校

テニスカレッジ ラフ 大分インター校

テニスカレッジ ラフ 明野校

097-547-1555

097-523-6333

097-547-1777

097-573-0222

097-549-3222

冷房完備 複数の大型開口窓 業務用の換気扇設置

〒870-0820 大分市西大道3-2-26

営業時間/ 平日9:00~22:40、土曜7:45~22:00、日曜7:45~20:40、定休日/なし

無料Wi-Fi設備

無料平面駐車場完備

冷房完備 複数の大型開口窓 業務用の換気扇設置

〒870-0127 大分市大字森町241-1

営業時間/ 平日9:00~22:40、土曜7:45~22:00、日曜7:45~19:20、定休日/木曜

無料Wi-Fi設備

無料平面駐車場完備

冷房完備 複数の大型開口窓 業務用の換気扇設置

〒870-0876 大分市三芳鳥越889-1

営業時間/ 平日9:00~22:00(月曜日のみ16:00~22:00)、土曜8:30~22:00、日曜8:30~19:00、定休日/なし

無料Wi-Fi設備

無料平面駐車場26台完備

冷房完備 複数の大型開口窓 業務用の換気扇設置

〒870-0165 大分市明野北5-12-1

営業時間/ 平日9:00~21:50、土曜15:30~21:50、日曜8:30~20:20、定休日/火曜

無料Wi-Fi設備

無料平面駐車場30台完備

冷房完備 複数の大型開口窓 業務用の換気扇設置

〒870-0861 大分市東院花立1350-1

営業時間/ 月曜12:30~21:40、火曜12:30~21:00、水曜11:00~21:00、金曜11:00~21:00、土曜9:00~20:30、日曜9:00~19:00、定休日/木曜

無料Wi-Fi設備

無料平面駐車場30台完備