

テニスはコートが600㎡以上！
ソーシャルディスタンスを保ちながら
安全に楽しめるスポーツです。

年内最後の 7大特典キャンペーン

11/30(火)まで

特典1 入会金
事務手数料含む
0円
通常5,500円(税込)

特典2 初月受講料
0円
通常6,050円(税込)～通常13,200円(税込)

特典3 ラケット

特典4 シューズ

特典5 バッグ

特典6 スポーツタオル

特典7 ソックス

いい汗流して体力アップ！
免疫力アップ！
テニスでコロナに負けない
体づくりを！

テニスアカデミーラフ福岡校 \クラブハウス新築工事中/ いよいよ全施設完成！ グランドオープン間近！

11月中旬
完成予定！

今月中にご入会すると左記7大特典+先着20名様に
スペシャルプレゼント！
テニスアカデミーラフ福岡校 限定



テニスアカデミーラフ福岡校 12/12(日)プロイベント開催

○対象:11/1(月)～入会された方先着20名様
プロのレッスンを受けられます!!

山本育史プロ
全日本選手権シングルス
2連覇。日本テニス協会
公認S級エリートコーチ。

ラフの感染予防対策

弊社ガイドラインを順守し、皆様が安心して運動が出来る環境づくりを徹底しています。
※(公財)日本スポーツ協会、(公財)日本テニス協会、
(公社)日本テニス事業協会策定ガイドラインに基づき作成

施設内の対策

- 入口にサーモカメラ設置で検温実施中!
- 入口に除菌マット設置
- 更衣室に飛沫防止パーテーションを設置
- スタッフマスク着用
- 館内のソーシャルディスタンスの確保
- 業務用換気扇を常時稼働。レッスン前後に扉、窓を開け、換気の徹底。
- レッスン毎に館内除菌消毒の徹底

レッスン中の対策

- 密閉対策**
営業時間中は館内・コート内の換気の為、窓やドアを可能な限り開放し、換気扇を常時稼働しています。
- 密集対策**
レッスン前後・レッスン中を含めて、人との距離は極力2m以上空けるように協力をお願いしています。
- 密接対策**
レッスン中のコーチやゲスト間の距離はラケットが当たらない距離を確保します。また、近距離の高鳴・声援・ハイタッチ・握手は実施しません。

無料体験レッスン電話予約受付中!!

※完全予約制です。各クラス、定員になり次第募集を終了させていただきます。
※体験会はお一人様1回限りの受講とさせていただきます。

詳細はお問い合わせ下さい。

体験レッスンの流れ

- 希望の日時を電話予約!
- ご予約・体験クラス決定
- ラケット・シューズ無料レンタルあり!手ぶらでOK!
- しっかりと準備運動
- はじめての方も安心!
- まずはグリップの握り方から
- 1面1,000球のボールを用意!
- 球出し練習
- 基礎から応用まで!
- ラリー・ゲーム練習

インドアテニススクール ラフ Premium 六本松大濠校
☎092-737-9111
〒810-0044 福岡市中央区六本松 1丁目10-11(大濠高校グラウンド隣)
■営業時間/
平日9:00～22:40
(金曜16:00～21:15)、
土・日曜7:30～20:55
■定休日/なし

インドアテニススクール ラフ 早良校
☎092-872-2000
〒814-0161 福岡市早良区飯倉 6丁目19-25
■営業時間/
平日9:00～22:40
(木曜9:00～21:20)、
土曜8:00～22:00、
日曜8:00～20:40
■定休日/なし

インドアテニススクール ラフ 福重校
☎092-882-3000
〒819-0025 福岡市西区石丸 4丁目7-33
■営業時間/
平日9:00～22:40
(木曜9:00～21:20)、
土曜8:00～22:00、
日曜8:00～20:40
■定休日/なし

インドアテニススクール ラフ 姪浜駅前校
☎092-894-5111
〒819-0005 福岡市南区内浜 1丁目7-3
(ウエストコート姪浜内)
■営業時間/
平日9:00～22:40、
土曜7:00～20:40、
日曜8:00～20:40
■定休日/なし

インドアテニススクール ラフ 大橋東校
☎092-589-6111
〒815-0004 福岡市南区高木 3丁目12-1(高宮通り、香蘭短大交差点そば)
■営業時間/
平日9:00～22:40
(木曜9:00～21:20)、
土曜8:00～22:00、
日曜8:00～20:40
■定休日/なし

インドアテニススクール ラフ 那珂川春日校
☎092-403-0888
2020年6月オープン
〒811-1214 福岡市中原東 2-364-12
■営業時間/
平日9:00～22:40、
土・日曜8:00～19:20
■定休日/月曜・木曜

テニスアカデミーラフ福岡校
☎092-894-5777
アウトドア一般 Jr.育成
〒819-0041 福岡市西区拾六町 1-22-1
■営業時間/
平日12:00～21:30
土・日曜9:00～19:00
■定休日/水曜



大型窓の開放
+
換気設備
常時運転

クッション性を重視した足腰に優しい屋内専用高密度人工芝コート、1面600㎡以上、天井高10m(姪浜駅前校を除く)有しており、十分なコートの空間(広さ・高さ)でプレーができます。

運動不足による**体力の低下**や**ストレス**は、**カラダ**にも**ココロ**にも影響を及ぼします。
ラフは**感染予防**を**徹底**しながら、皆様の**健康維持**や**体力向上**をサポートさせていただきます。



女性に嬉しい
パウダールーム



最新型のインドアコート
専用LED照明



広々としたラウンジ



プロショップ



レッスンの振替は無料、
24時間受付OK

清潔感あふれるオシャレなパウダールーム。使いやすい大きな鏡の化粧台や充実のアメニティ、広めのシャワーブースや無料ロッカー完備など、女性に嬉しいポイントがいっぱいです。※当面の間、パーテーション設置等による感染予防対策へのご理解とご協力をお願い致します。

最新型のインドアテニスコート専用LED照明を設置。照明の明るさは約500ルクス以上、メーカー推奨照度の140%に設定しているため、ボールが見やすく、夜のレッスンも快適です。

ラウンジは座り心地のよいイス、温かみのある照明など、レッスン前後にご利用いただけます。換気、消毒を徹底し、現在は、3密を避けるために、イスを間引いてソーシャルディスタンスの取り組みをしています。

テニスのトップブランド「prince社」と提携したプロショップには、最新のウェアやラケット・シューズなど多数品揃え。商品選びもコーチが個々のプレーに合わせてアドバイスします。

ラフ全校で振替OK※六本松大濠校は除く。欠席日から60日後までなら何度でも無料で振替受講が可能です。また、Webサイトから24時間いつでも欠席連絡や振替予約を受け付けています。

アダルトクラス 〈365日冷暖房完備〉

楽しく通い続けられる!ラフのおすすめポイント

- ① 初心者応援宣言** 少人数制なので1人1人にあった指導が可能
- ② テニス専門校ならではのカリキュラム**
初心者から上級者まで楽しみながら上達!
- ③ 忙しい人も安心!振替は何度でも無料**
家族で在籍なら家族間でもレッスンチケット譲渡OK
- ④ ラフ全校で振替受講が可能**
所属校以外でも振替で受講が出来ます。
※六本松大濠校を除く
- ⑤ お得な割引制度でテニスライフをサポート**
複数割・家族割もどうぞご利用ください。



アダルト はじめてクラス

※六本松大濠校、アカデミー校を除く

体力に自信がない方 初心者の方 運動が苦手な方

少人数制なので
1人1人にあった指導が可能です

那珂川春日校

平日 80分	土・日ナイター 80分
7,480円(税込)/月	9,130円(税込)/月

早良校・福重校・姪浜駅前校・大橋東校

平日 80分	土・日ナイター 80分
6,050円(税込)/月	7,150円(税込)/月

※初心者専用コートを使用します。

キッズ・ジュニア・中高生クラス

ジュニアテニススクール ラフの③つのコンセプト

- ① テニスの技術向上**
TENNIS PLAY&STAY(テニスプレイアンドステイ)
子どもの年齢・体格に合わせたプログラム
ITF(国際テニス連盟)が提唱する「TENNIS PLAY&STAY」を導入しています。年齢、体格に合わせた適正な「ラケット」「ボール」「コートサイズ」でレッスンを行うことにより、子どもたちにテニスの楽しさやゲームの面白さを伝え、上達を目指します。
- ② コーディネーション能力の向上**
コーディネーション能力(7つ)とは運動神経の構成要素と考えられています。これらの能力を高めることで運動神経は向上するとされています。運動は、目や耳など五感で捉えた情報を脳が認識し、筋肉、関節に指令を与えることで行われます。この一連の神経伝達を素早く的確に行えるようにする能力が、「コーディネーション能力」です。実際にプレーする力を競技力と言います。この競技力は次の公式で表されます。
競技力=体力×技術
その×にあたるものが、コーディネーション能力となります。簡単に言えば運動神経と言えます。この絶対基礎が後に重要となりますので、しっかりと理解し、神経発達時期に合わせて十分に時間をかけ身に付けたい能力です。
- ③ 社会性の向上**
社会性の基礎となる「自主性」、「協調性」をレッスンで学びます。

コーディネーション7つの能力

定 位	識 別	反 応	変 換	連 結	リズム	バラン
人やボールと自分の位置関係を把握する能力	視覚情報と連携して選手を操作する能力	様々な情報に対して、素早く反応できる能力	急な状況変化に直面しても素早く対応できる能力	筋肉や関節をスムーズに連動させる能力	リズムを作りだし、それを動作で表現できる能力	身体のバランスを維持し、崩れても修正できる能力

自主性
●相手より先に元気な声で挨拶をします
●練習道具は大切に扱います
●ボールを率先して拾います

社会性協調性
●コーチが話めたらきちんと聴きます
●きちんと返事をします
●並ぶ順番を守ります

このようなことから、礼節を学び、思いやりの気持ち、感謝する気持ち、自立する心を育み、お子様の可能性を広げていきます。

比べて下さい! スマイル価格	クラス	時間帯	早良校・福重校・姪浜駅前校 大橋東校・那珂川春日校	六本松大濠校
入会金 全クラス5,500円 料金は全て税込です。 ※入会手続きの際には、(通常)入会金+2ヶ月分の受講料(クレジットカード払い可)口座のキャッシュカード印鑑が必要となります。また、ご本人確認が出来るものをお持ち下さい。※入会金には事務手数料が含まれています。	アダルトクラス	平日	(80分) 9,130円/月	(80分) 10,780円/月
		土・日・ナイター	(80分) 10,780円/月	(80分) 12,430円/月
	レディーストーナメント	週1回	(90分) 13,200円/月	
	キッズクラス	全日	(50分) 6,050円/月	(50分) 7,150円/月
	ジュニアクラス	全日	(60分) 7,150円/月	(60分) 8,250円/月
	中高生クラス	全日	(80分) 8,800円/月	(80分) 9,900円/月

複数割 家族割 お得な割引制度もございます

スマホで、パソコンでホームページをチェック!!
もっと詳しく知りたい方は.....
テニススクール ラフ 検索 または右記2次元バーコードより



アウトドア テニスアカデミー ラフ 福岡校

試合に勝ちたいジュニアにおすすめ!

ラフだからできる!

- ① オムニコート4面、ハードコート2面の開放的な施設
- ② 一面定員6名の少人数制レッスン
- ③ 想像力と感性を伸ばすラフ独自のカリキュラム



お休みの振替は全校で振替受講ができます ※六本松大濠校を除く

インドアテニススクール ラフ Premium 六本松大濠校 ☎092-737-9111 〒810-0044 福岡市中央区六本松1丁目10-11 (大濠高校グラウンド隣)	インドアテニススクール ラフ 早良校 ☎092-872-2000 〒814-0161 福岡市早良区飯倉6丁目19-25	インドアテニススクール ラフ 福重校 ☎092-882-3000 〒819-0025 福岡市西区石丸4丁目7-33	インドアテニススクール ラフ 姪浜駅前校 ☎092-894-5111 〒819-0005 福岡市西区内浜1丁目7-3 (ウエストコート姪浜内)	インドアテニススクール ラフ 大橋東校 ☎092-589-6111 〒815-0004 福岡市南区高木3丁目12-1 (高宮通り、香蘭短大交差点そば)	インドアテニススクール ラフ 那珂川春日校 ☎092-403-0888 〒811-1214 那珂川市中原東 2-364-12	アウトドア 一般・Jr.育成 テニスアカデミー ラフ 福岡校 ☎092-894-5777 〒819-0041 福岡市西区拾六町1-22-1
---	--	--	--	--	---	--