

365日
冷暖房完備
初心者に
やさしい
テニススクール

テニスはソーシャルディスタンスを保ちながら、安全に楽しめるスポーツだから

コロナ禍でも 人気の習い事



全校で
開催

夏休み短期

こどもテニス教室

- 期 間 7月22日(金)～8月28日(日)
- 受講料 2日間 2,750円(税込)
- 対 象 1クラス 4歳～ 6歳/4名
6歳～12歳/8名

入会金
事務手数料含む
0円
通常5,500円(税込)

初月分
受講料
0円
通常6,600円(税込)～
通常13,200円(税込)

**5大特典
プレゼント!!**
6/30(木)まで



免疫力
UP

運動能力
UP

集中力
UP



※入会手続きの際には、(通常)入会金・2ヶ月分の受講料(クレジット払い可)・口座のキャッシュカード・印鑑が必要となります。※商品のデザイン・色は変更になる場合があります。

4歳～80代の方まで

テニスが推奨される7つの特徴

老若男女問わず楽しめる



プレイの質やスタイルによって自分に合わせた無理のない運動ができるテニスは、お子様からご年配の方まで幅広い年代の方が楽しむことができます。

手軽にプレイできる



スポーツをしていて楽しいのは、相手とゲームをすることではないでしょうか? 野球をするなら最低でも18人いないと試合はできません。手軽にプレイできるのもテニスの魅力です。

バランス感覚が良くなる



テニスは全身を使うスポーツです。状況に応じて体の両側を駆使しながらプレイをするので自然とバランスのいい感覚を養うことができます。



心肺機能が向上する



テニスは有酸素運動、無酸素運動を繰り返し行いながらプレイするスポーツです。程よい負荷を加えながらプレイしますので心肺機能が向上します。

脳を活性化させる



テニスは打ち返すコースや立ち位置など瞬時に判断を必要とされるスポーツです。体を動かしながら脳を使うため、脳の活性化にとっても有効です。

ラリーを続けてストレス解消



テニスの醍醐味はなんといっても打ち合い。自分の思い通りにスイングできて相手コートにしっかりと入ったときの快感はなんとも言えません。ラフでは未経験の方でもすぐにラリーができる「PLAY+STAY」を導入、誰でも簡単にラリーができるのもテニスの魅力です。

ケガが少ない



テニスは対戦相手と接触することがないので、ケガをする割合が少ないです。プレイ前の準備運動やストレッチなどをきちんと行うことで、足首の捻挫や肉離れ、腱断裂なども予防できます。

早良校・福重校・姪浜駅前校・大橋東校・那珂川春日校 地域最安値!

※六本松大瀬校、アカデミー校を除く

アダルトはじめてクラス
少人数制なので1人1人にあった指導が可能です

- 体力に自信がない方
- 初心者の方
- 運動が苦手な方

全クラス (平日でも夜間、土日でも)

60分 **6,600円(税込)/月**



ラフの感染予防対策

弊社ガイドラインを順守し、皆様が安心して運動が出来る環境づくりを徹底しています。 ※(公財)日本スポーツ協会、(公財)日本テニス協会、(公社)日本テニス事業協会策定ガイドライン基に作成

施設内の対策



レッスン中の対策

