

天井高10mで窓も多数!九州最大級の **広々としたテニスコート**

1コート最大8名まで
初心者にも
やさしいラフ
片房完備 大連発打席

テニスはソーシャルディスタンスを保ちながら、
安全に楽しめるスポーツだから

コロナ禍でも 人気の習い事

5大特典プレゼント

7/31(日)まで

- 特典① 入会金** 事務手数料含む **0円** (通常3,300円(税込))
- 特典② 初月受講料** **0円** (通常4,400円(税込)~通常10,560円(税込))
- 特典③ ラケット**
- 特典④ シューズ**
- 特典⑤ バッグ**

*入会手続きの際には、(通常)入会金・2ヶ月分の受講料(クレジット払い可)・口座のキャッシュカード・印鑑が必要となります。*商品のデザイン・色は変更になる場合がございます。

祝 2連覇!

YouTubeにて
動画配信中!
(準決勝・決勝戦)
提供:Fukuoka Sports



第61回全国実業団対抗テニス大会
ビジネスパルテニス九州予選 優勝!
応援に来て下さった皆様ありがとうございました!皆様の応援のおかげで全国大会への切符をつかむことが出来ました!
8/26~28に行われる全国大会では九州の代表チームとして、皆様に良いご報告が出来るよう頑張ります!

今年もやります!
全校で開催

夏休み短期

こどもテニス教室

◎受講料 2日間 2,200円(税込) ◎対象 4歳~11歳

きょうだい特典 ぎょうだいいお二人以上の受講で、お一人につき受講料がさらに500円引!

短期こどもテニス教室の効果

総合的な
運動能力の開発

走る・跳ぶ・打つ等の様々な動きを経験し、身体と脳神経系統のバランスのよい発育を促します

考える力を養う

飛んでくるボールに対してどう打ち返すのかつねに状況判断するテニスは、自分で考え自分で判断する力を育みます

ミニ社会体験の場

学校とは違い少人数の中での協調性を養い、あいさつや礼儀、マナーを身につけます

体験レッスンの流れ

*完全予約制です。各クラス、定員になり次第募集を終了させていただきます。
*体験会はお一人様1回限りの受講とさせていただきます。



日程

- ▶ 大道校
- ▶ 森町校
- ▶ 大分インター校

7月25日(月)~8月30日(火)
7月25日(月)~8月5日(金)
7月22日(金)~8月23日(火)

- ▶ 明野校
- ▶ 医大ヶ丘校

7月23日(土)~8月7日(日)
7月26日(火)~8月24日(水)

日程の詳細は各校へお問い合わせ下さい。またはHPをご覧ください



夏休み短期こどもテニス教室 受講日前日までに本科コースと同時に申し込み頂いた方

早割入会特典

上記特典①~⑤の

5大特典

さらに

夏休み短期こども
テニス教室受講料

0円
通常2,200円(税込)

大道校・森町校限定 地域最安値!

*大分インター校・明野校・医大ヶ丘校は除く

アダルト はじめてクラス
少人数制なので1人1人にあった指導が可能です

- 体力に自信がない方
- 初心者の方
- 運動が苦手な方

全クラス (平日でも夜間、土日でも)

60分 **4,400円(税込)/月**



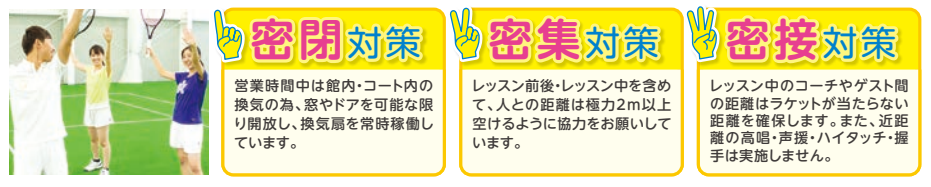
ラフの感染予防対策

弊社ガイドラインを順守し、皆様が安心して運動が出来る環境づくりを徹底しています。* (公財)日本スポーツ協会、(公財)日本テニス協会、(公社)日本テニス事業協会策定ガイドライン基に作成

施設内の対策



レッスン中の対策



密閉対策

営業時間中は館内・コート内の換気のため、窓やドアを可能な限り開放し、換気扇を常時稼働しています。

密集対策

レッスン前後・レッスン中を含めて、人との距離は極力2m以上空けるように協力をお願いします。

密接対策

レッスン中のコーチやゲスト間の距離はラケットが当たらない距離を確保します。また、近距離の高声・声援・ハイタッチ・握手は実施しません。

運動不足による**体力の低下**や**ストレス**は、**カラダ**にも**ココロ**にも影響を及ぼします。ラフは**感染予防**を**徹底**しながら、**皆様**の**健康維持**や**体力向上**をサポートさせていただきます。

県内最大級のインドアコート

大型窓の開放 + 換気設備常時運転

クッション性を重視した足腰に優しい屋内専用高密度人工芝コート、1面600㎡以上、天井高10m有しており、十分なコート空間(広さ・高さ)でプレーができます。

居心地のいいラウンジ

ラウンジは座り心地のよいイス、温かみのある照明など、レッスン前後にご利用いただけます。換気、消毒を徹底し、現在は、3密を避けるために、イスを間引いてソーシャルディスタンスの取り組みをしています。

最新型のインドアコート専用LED照明

最新型のインドアテニスコート専用LED照明を設置。メーカー推奨照度の200%の明るさを確保。ボールが見やすく、夜のレッスンも快適です。

女性に嬉しいパウダールーム

清潔感あふれるオシャレなパウダールーム。使いやすい大きな鏡の化粧台や充実のアメニティ、広めのシャワールームや無料ロッカー完備など、女性に嬉しいポイントがいっぱいです。※当面の間、パーティション設置等による感染予防対策へのご理解とご協力をお願い致します。

プロショップ

テニスのトップブランド「prince社」と提携したプロショップには、最新のウエアやラケット・シューズなど多数品揃え。商品選びもコーチが個々のプレーに合わせてアドバイスします。

開放的なアウトドアコート

コート間の幅が広いので、隣を気にせずに、コート一面を一杯使ってテニスを楽しめます。

クラブハウス

明るく、清潔なクラブハウスです。仲間と寛いだり、中からテニスを観覧できます。※当面の間、パーティション設置等による、感染防止対策へのご理解とご協力をお願い致します。

ナイター設備

LED照明はボールが見やすく、虫も寄り付かないので、ナイターテニスも快適です。省エネで環境にも配慮しています。

シャワールーム

レッスン後に気持ち良くお過ごしいただけるようにシャワールームを完備。思いっきり体を動かした後は、汗を流してお帰りにください。※当面の間、足拭きマットの撤去等、コロナウイルス感染予防対策へのご理解とご協力をお願い致します。

居心地のいいラウンジ

ラウンジは座り心地のよいイス、温かみのある照明など、レッスン前後にご利用いただけます。換気、消毒を徹底し、現在は、3密を避けるために、イスを間引いてソーシャルディスタンスの取り組みをしています。

アダルトクラス 365日冷暖房完備 楽しく通い続けられる!ラフのおすすめポイント

1 初心者応援宣言

少人数制(定員4名まで)なので1人1人にあった指導が可能

2 テニス専門校ならではのカリキュラム

初心者から上級者まで楽しみながら上達!

3 忙しい人も安心!振替は何度でも無料

家族で在籍なら家族間でもレッスンチケット譲渡OK

4 ラフ全校で振替受講が可能

所属校以外でも振替で受講が出来ます。

5 お得な割引制度でテニスライフをサポート

複数割・家族割もどうぞご利用ください。

キッズ・ジュニア・中高生クラス ジュニアテニススクール ラフの3つのコンセプト

1 テニスの技術向上

TENNIS PLAY&STAY (テニスプレイアンドステイ)
子どもの年齢・体格に合わせたプログラム

ITF(国際テニス連盟)が提唱する「TENNIS PLAY&STAY」を導入しています。年齢、体格に合わせた適正な「ラケット」「ボール」「コートサイズ」でレッスンを行うことにより、子どもたちにテニスの楽しさやゲームの面白さを伝え、上達を目指します。

コートサイズ	1面の1/4	1面の3/4	1面
ボール	レッド	オレンジ	グリーン
身長	~105cm	105~120cm	120~135cm
ラケット	(21~23inch)	(23~25inch)	(25~26inch)
ラケットサイズ	イエロー		
身長	135cm~		
ラケット	(26~27inch)		

2 コーディネーション能力の向上

コーディネーション能力(7つ)とは運動神経の構成要素と考えられています。これらの能力を高めることで運動神経は向上するとされています。運動は、目や耳など五感で捉えた情報を脳が認識し、筋肉、関節に指令を与えることで行われます。この一連の神経伝達を素早く的確に行えるようにする能力が、「コーディネーション能力」です。実際にプレーする力を競技力と言います。この競技力は次の公式で表されます。

競技力 = 体力 × 技術

その×にあたるものが、コーディネーション能力となります。簡単に言えば運動神経と言えます。この絶対基礎が後に重要となりますので、しっかりと理解し、神経発達に時期に合わせて十分に時間をかけ身に付けたい能力です。

コーディネーション7つの能力

定位	識別	反応	変換	連結	リズム	バランス
人やボールと自分の位置関係を把握する能力	視覚情報と連携して道具を操作する能力	様々な情報に対して、素早く反応できる能力	急な状況変化に直感でも素早く対応できる能力	筋肉や関節をスムーズに連動させる能力	リズムを作りだし、それを動作で表現できる能力	身体のバランスを維持し、崩れても修正できる能力

3 社会性の向上

社会性の基礎となる「自主性」、「協調性」をレッスンで学びます。

自主性

- 相手より先に元気な声で挨拶をします
- 練習道具は大切に扱います
- ボールを率先して拾います

社会性協調性

- コーチが話始めたらきちんと聴きます
- きちんと返事をします
- 並ぶ順番を守ります

このようなことから、礼節を学び、思いやりの気持ち、感謝する気持ち、自立する心を育み、お子様の可能性を広げていきます。

初心者大歓迎!

コーチ1人につき定員8名、はじめてクラスは定員4名の少人数制で丁寧にサポートさせていただきます。

無料体験レッスン電話予約受付中!!

※完全予約制です。各クラス、定員になり次第募集を終了させていただきます。
※体験会はお一人様1回限りの受講とさせていただきます。

詳細はお問い合わせ下さい。

受講料 (入会金全クラス3,300円) 地域最安値!

クラス(月4回)	時間帯	大道校		森町校		クラス(月4回)	時間帯	大分インター校-明野校	
		平日	土日・ナイター	平日	土日・ナイター			平日昼	平日夜
アダルトクラス (80分)	※はじめてクラスは60分	9,020円/月	10,340円/月	8,580円/月	9,900円/月	アダルトクラス (80分)	※はじめてクラス	7,040円/月	8,360円/月
		4,400円/月							
中・高校生クラス (80分)	全日	8,470円/月		8,250円/月		中・高校生クラス (80分)	全日	8,360円/月	
キッズ・Jr.クラス (60分)	全日	7,150円/月		6,930円/月		Jr.クラス②③ (80分)	全日	7,700円/月	
						キッズ・Jr.クラス① (60分)	全日	6,600円/月	

※その他、インター校(中・高校生クラス)100分、明野校(高校生クラス)120分クラスもあります。詳しくはお問い合わせ下さい。※入会手続きの際には、(通常)入会金+2ヶ月分の受講料(クレジット払い可)・口座のキャッシュカード印鑑が必要となります。また、ご本人確認ができるものをご持参下さい。※入会金には事務手数料が含まれています。※テニス複数受講の割引は、料金の低いクラスの受講料が割引対象となります。

アウトドア / 試合に勝ちたいジュニアにおすすめ!

テニスアカデミー ラフ 大分校

ラフだからできる!

- ① オムニコート3面、ハードコート2面の開放的な施設
- ② 一面定員6名の少人数制レッスン
- ③ 想像力と感性を伸ばすラフ独自のカリキュラム

大道校、森町校、大分インター校、明野校で振替受講ができます		大分インター校、明野校、医大ヶ丘校で振替受講ができます	
<p>インドアテニススクール ラフ 大道校</p> <p>☎097-547-1555</p> <p>〒870-0820 大分市西大道3-2-26</p> <p>営業時間 / 平日9:00~22:40、土曜7:45~22:00、日曜7:45~20:40</p>	<p>インドアテニススクール ラフ 森町校</p> <p>☎097-523-6333</p> <p>〒870-0127 大分市大字森町241-1</p> <p>営業時間 / 平日9:00~22:40、土曜7:45~22:00、日曜7:45~19:20</p>	<p>テニスカレッジ ラフ 大分インター校</p> <p>☎097-547-1777</p> <p>〒870-0876 大分市三芳鳥越889-1</p> <p>営業時間 / 平日9:00~22:00(月曜日のみ16:00~22:00)、土曜8:30~22:00、日曜8:30~19:00</p>	<p>テニスカレッジ ラフ 明野校</p> <p>☎097-573-0222</p> <p>〒870-0165 大分市明野北5-12-1</p> <p>営業時間 / 平日9:00~21:50 ※金曜15:30~、土曜8:30~21:50、日曜8:30~20:20</p>
<p>テニスカレッジ ラフ 医大ヶ丘校</p> <p>☎097-549-3222</p> <p>〒870-0861 大分市東院花立1350-1</p> <p>営業時間 / 月曜12:30~21:40、火曜12:30~21:00、水曜11:00~21:00、金曜11:00~21:00、土曜9:00~20:30、日曜9:00~19:00</p>	<p>もっと詳しく知りたい方は テニススクール ラフ 検索 または上記2次元バーコードより</p>		