

冷房完備で紫外線対策もバッチリ!

365日
冷暖房完備
初心者に
やさしい
テニススクールラフ

天井高10mの大空間&
テニスはソーシャルディスタンスを保ちながら、
安全に楽しめるスポーツだから

コロナ禍でも 人気の習い事

5大特典 プレゼント

特典① 入会金
事務手数料含む
0円
通常5,500円(税込)

特典② 初月
受講料
0円
通常6,600円(税込)~通常13,200円(税込)

特典③ ラケット

特典④ シューズ

特典⑤ バッグ

※入会手続きの際には、(通常)入会金・2ヶ月分の受講料(クレジット払い可)・口座のキャッシュカード・印鑑が必要となります。 ※商品のデザイン・色は変更になる場合があります。

コーチに聞いてみました!

テニスは
筋力アップが
出来る?

テニスは
筋力アップに
効果的です!

テニスは
ダイエットに
良いの?

ダイエットに
おすすめです!

テニスで
ストレス発散
できますか?

体を動かすことで
気分をリフレッシュ
させることが期待
できます!



相原コーチ

無酸素運動(ボールを追いかけたり、打つ瞬間等)と有酸素運動(ゆっくりなラリーや相手のボールを待っている間等)を交互に組み合わせることで、効率よく全身の筋力アップが期待できます!



川崎コーチ

テニスは全身の筋肉を使用するスポーツです。消費カロリーも多く1回のレッスン(80分)で約250kcal~573kcal(ジョギング程度)を消費出来ると言われています。また自分のレベルに合わせてレッスンを受けることが出来るので、楽しみながらダイエットを行うことが出来ます。



土居コーチ

テニスをする事で身体・メンタル面でもストレス耐性がアップすると言われています。またテニスは年齢・男女問わず、楽しんでいただけるスポーツなので、テニスを通して新しい仲間ができることにより精神的にリフレッシュ効果も期待できます!

まだ間に合う! 全校で開催 夏休み短期 こどもテニス教室

◎受講料 2日間 2,750円(税込) ◎対象 4歳~11歳

日程	早良校 ~8月28日(日)	六本松大濠校 ~8月23日(火)
	福重校 ~8月24日(水)	那珂川春日校 ~8月20日(土)
	大橋東校 ~8月25日(木)	アカデミーラフ福岡校 ~8月5日(金)
	姪浜駅前校 ~8月24日(水)	

日程の詳細は各校へお問い合わせ下さい。またはHPをご覧ください

短期こどもテニス教室の効果

- ① 総合的な運動能力の開発
走る・跳ぶ・打つ等の様々な動きを経験し、身体と脳神経系のバランスのよい発育を促します
- ② 考える力を養う
飛んでくるボールに対してどう打ち返すのかつねに状況判断するテニスは、自分で考え自分で判断する力を育みます
- ③ ミニ社会体験の場
学校とは違い少人数の中での協調性を養い、あいさつや礼儀、マナーを身につけます

早割入会特典

夏休み短期こどもテニス教室
受講日前日までに本科コースと同時に
お申し込み頂いた方

上記特典①~⑤の

5大特典

さらに 夏休み短期こども
テニス教室受講料

0円
通常2,750円(税込)

早良校・福重校・姪浜駅前校・大橋東校・那珂川春日校 地域最安値!

※六本松大濠校、アカデミー校を除く

アダルトはじめてクラス
少人数制なので1人1人にあった指導が可能です

- 体力に自信がない方
- 初心者の方
- 運動が苦手な方

全クラス (平日でも夜間、土日でも)

60分 **6,600円(税込)/月**



ラフの感染予防対策

弊社ガイドラインを順守し、皆様が安心して運動が出来る環境づくりを徹底しています。 ※(公財)日本スポーツ協会、(公財)日本テニス協会、(公社)日本テニス事業協会策定ガイドライン基に作成

施設内の対策



レッスン中の対策



