



21th anniversary

誕生

21th anniversary



まずは“ラフな気分”で無料体験レッスンを!

手ぶらでOK!

ラケット・シューズ無料レンタル 電話予約随時受付中!



感謝

感謝

祭



21年間、感謝の気持ちをカタチに!

5月のお知らせ 3(金)・4(土)・5(日) 上記の3日間は 全校休館日です

A 受講料2ヶ月無料

0円 入会金 事務手数料含む 通常3,300円(税込)

受講料 2ヶ月無料 通常 9,900円(税込)~ 通常 22,440円(税込)

先着50名様 [rough×prince] トートバッグ or ジュニアリュック



B テニスグッズ全部プレゼント

0円 入会金 事務手数料含む 通常3,300円(税込)

受講料 1ヶ月無料 通常 4,950円(税込)~ 通常 11,220円(税込)

シューズ ラケット グリップテープ ソックス

先着50名様 [rough×prince] トートバッグ or ジュニアリュック

※入会手続きの際には、(通常)入会金+2ヶ月分の受講料(クレジット払い可)・口座のキャッシュカード・印鑑が必要となります。また、ご本人確認ができるものをご持参下さい。※商品のデザイン・色は変更になる場合があります。



初心者にやさしい テニススクール ラフ 詳しくは、ホームページ または、2次元バーコードで [検索]



- インドアテニススクール ラフ 大道校 テニスカレッジ ラフ 明野校
インドアテニススクール ラフ 森町校 テニスカレッジ ラフ 医大ヶ丘校
テニスカレッジ ラフ 大分インター校 テニスアカデミー ラフ 大分校

無料 全校平面駐車場完備 24時間ジム リンクフィットネス

ラフの感染予防対策

換気 館内消毒

テニスはソーシャルディスタンスを保ちながら、安全に楽しめるスポーツです。

運動不足による体力の低下やストレスは、カラダにもココロにも影響を及ぼします。ラフは皆様の健康維持や体力向上をサポートさせていただきます。

ラフのおすすめポイント!

- 01 はじめての人でも安心です**
入会者の7割が初心者です。少人数制なので、運動が苦手な方も丁寧にサポートさせていただきます。
- 02 忙しい人でも続けやすい**
レッスンを欠席・振替される場合には、他の日に何度でも無料で受講できます。
- 03 他校でも振替受講が利用できます**
レッスンを欠席・振替される場合は、所属校以外でも振替受講ができます。
- 04 各種お得な割引制度もございます**
「複数受講割」「家族割」「プラチナ割」がございます。さらに家族割方なら、家族間でご利用頂けます。



アダルトクラス

はじめてクラスから中上級クラスなど7段階のクラス設定



- 01 初心者応援宣言**
はじめてクラスは少人数制(定員4~6名)なので、1人1人丁寧に指導させていただきます。
- 02 個人のレベルにあわせたレッスン**
ラフのレッスンは「エンジョイテニス」をモットーに、体力や経験にあったクラスで楽しく受講頂けます。
- 03 ゲームに役立つ実践的なレッスン**
ゲームを想定して必要な技術や戦術を分かりやすく指導させていただきます。

ジュニア(キッズ~中学生)クラス

キッズクラスからジュニアクラス、中学生クラスなど6段階のクラス設定



- 01 運動が苦手なお子様も安心**
遊びを取り入れながら、テニスの楽しさを伝えます。
- 02 広いコートで思いっきり動ける**
様々な組み合わせた運動の中でテニスを楽しみ、豊富な運動量で気持ちのいい汗を流すことができます。
- 03 テニスの基本からしっかり指導!**
「投げる、走る、打つ」をレベルに合わせて指導させていただきます。お子様の上達具合を「ラフ ジュニアレポートカード」でご報告いたします。

インドア派

ラフ 大道校 / 森町校

インドアコートは天候や紫外線を気にせず、1年中快適にテニスを楽しみたい方におすすめ!



365日冷暖房完備で快適

クッション性を重視した足腰に優しい屋内専用高密度人工芝コート、1面600㎡以上、天井高10m有しており、十分なコートの空間(広さ・高さ)でプレーができます。



メーカー推奨照度より高い明るさを確保。ボールが見やすく、夜のレッスンも快適です。



充実のアメニティ、広めのシャワーブースや無料ロッカーを完備しています。



明るく元気なスタッフが笑顔でお出迎えます。何でもお気軽にお申し付けください。



レッスン前後はテニス仲間と楽しい時間を過ごしてください。

アウトドア派

ラフ 大分インター校

屋外でもいきり運動したい方へおすすめ!



アウトドアコート

コートとコートの間が広いので、隣を気にせずテニスを楽しめます。また照明にはLEDを使用していて、夜間でも快適にプレーが楽しめます。



アダルトクラス

試合に参加している方や運動が好きの方が多く在籍されています。ラフのインドア校に在籍される方はインター校に振替ができるシステムです。



ジュニアクラス

「投げる」「走る」「打つ」等の、運動の基本を身につけながら、年齢・体力に応じた段階別のプログラムで、楽しみながらレベルアップできるシステムです。

リンクフィットネス

“女性”や“初心者”が通いやすい24時間ジム



女性に嬉しい24時間ジム

ジムの50%が女性専用エリアで、セキユリティも万全です。自分のペースでカラダ作りができ、女性ひとりでも安心して通える隠れ家的な大人のジムです。

初心者でも安心して通える空間

目的に合わせたマシンが豊富に揃い、スタッフが使い方をやさしく丁寧に教えます。観葉植物があり、ゆったりとくつろげる雰囲気でお待ちしております。

今なら **0円+** **0円+** **0円+**
入会金 事務手数料 初月会費
+ さらに、水素水2ヶ月飲み放題!

入会金	3,300円
事務手数料	2,200円
月会費	6,600円/月

料金は全て税込です。

入会金	全クラス 3,300円	料金は全て税込です。
ラフ 大道校・森町校		
クラス(月4回)	時間帯	受講料
アダルトクラス (80分) ※はじめてクラスは60分	平日昼	9,900円/月
	土・日・ナイター	11,220円/月
はじめてクラス		4,950円/月
中学生クラス (80分)	全日	9,240円/月
キッズ Jr.クラス (60分)	全日	7,240円/月

お得な割引制度も
ございます

家族割 全員受講料	10% OFF	プラチナ割 60歳以上平日限定の方	10% OFF	複数受講割 2クラス以上受講の方	35% OFF
--------------	---------	----------------------	---------	---------------------	---------

※その他クラスもございますので、詳しくはホームページをご覧ください。※テニス複数受講の割引は、料金の低いクラスの受講料が割引対象となります。

5月のお知らせ 3日(金)・4日(土)・5日(日)の3日間は **全校休館日です**

ラフ 大分インター校・明野校・医大ヶ丘校			
クラス(月4回)	時間帯	受講料	
アダルトクラス (80分)	平日昼	7,920円/月	
	土・日・ナイター	9,240円/月	
中学生クラス (100分) インター校のみ	全日	9,900円/月	
中学生クラス (80分) 医大ヶ丘校	全日	9,240円/月	
Jr.クラス②③ (80分)	全日	8,140円/月	
キッズ Jr.クラス① (60分)	全日	7,040円/月	

お申込みは、**無料** 平面駐車場完備
詳しくは、ホームページまたは、2次元バーコードで



インドアテニススクール ラフ 大道校	大分市西大道3丁目2-26 TEL 097-547-1555
インドアテニススクール ラフ 森町校	大分市大字森町241-1 TEL 097-523-6333
テニスカレッジ ラフ 大分インター校	大分市三芳鳥越889-1 TEL 097-547-1777
テニスカレッジ ラフ 明野校	大分市明野北5丁目12番1号 TEL 097-573-0222
テニスカレッジ ラフ 医大ヶ丘校	大分市東院花立1350-1 TEL 097-549-3222
テニスアカデミー ラフ大分校	大分市三芳鳥越889-1 TEL 097-547-1777
24時間ジム リンクフィットネス	大分市西大道3丁目2-16 TEL 097-543-5222